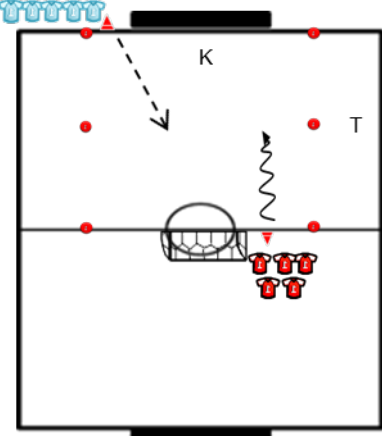
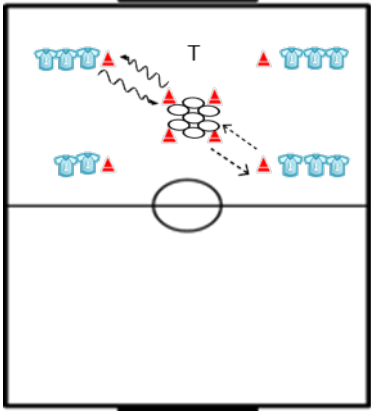


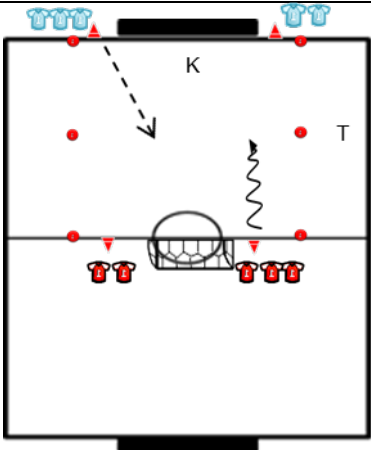
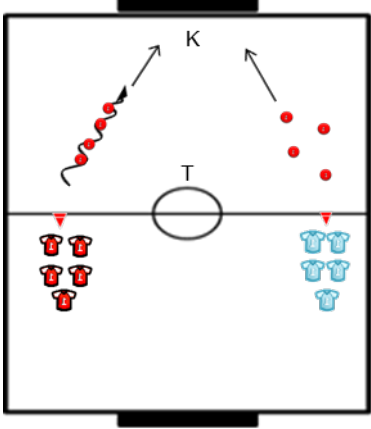
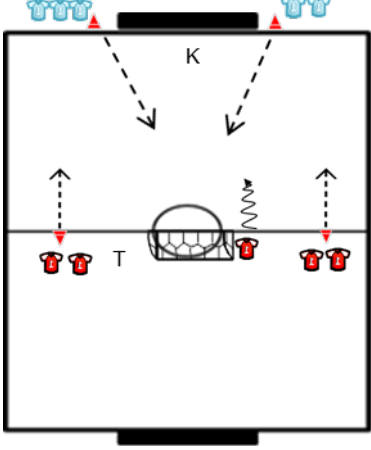
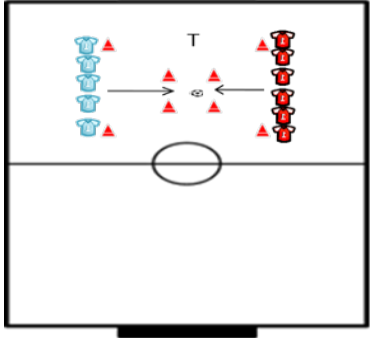
OSTJES FUSSBALLTRAINING

U6 - U7 - U8 - U9

Thema: Führung und Abschluss	Nummer: 11	Ausrüstung: Töpfe - Westen - kleiner Torwart
Entwicklungsziele: Grundlagen: Führen und Dribbeln TeamTaktik: So schnell wie möglich zu einer echten Torchance kommen Leitlinien und Coaching-Worte: 1 Ball kurz zum Fuß : Kurz 2 Versuche, nicht immer zum Ball zu schauen: Kopf hoch 3 Bei Torchancen schnell abschließen : Abschluss		
HEIZUNG		
	Organisation - Feld 10m x 15m Beschreibung: - Tap-Spiel - 2 Ticker (Bären) zeigen an, wann es erlaubt ist, die Töpfe zu überqueren und hinter den Töpfen selbst zu beginnen - Derjenige, der angetippt wurde, kehrt in die Ausgangsposition zurück und kreuzt auf einem Bein (in der Mitte L- R tauschen) - Spaß: welches Duo tippt die meisten Hasen Dauer: 10'	
MATCH FORM 1		
	Organisation - Feld 15 m breit, Länge der Hälfte des Spielfelds Beschreibung: 1 -/ K+1 - Der Angreifer (rot) hat das Signal, dribbelt ein und versucht, so schnell wie möglich eine echte Torchance zu erzielen. - Der Verteidiger (blau) versucht dies zu verhindern und kann, wenn der Ball weggenommen wird, selbst ein kleines Tor erzielen. - Arbeiten Sie in Wellen von maximal 20 Sekunden. - Ball außerhalb= beginnt neues Spiel - Spaß: Welche Mannschaft erzielt die meisten Punkte? Dauer: 10' Betreuung: 1-2-3	
ZWISCHENFORM 1		
	Organisation - Zentraler Platz 3m x 3m voll mit Töpfen - Platz an der Außenseite von 10m x 15m Beschreibung: - Die Spieler werden in 4 Gruppen aufgeteilt und nehmen an einem Kegel des äußeren Quadrats Platz. - Auf ein Signal von T geht 1 Spieler aus jeder Gruppe auf ein kleines Feld, nimmt dort einen Topf und stellt ihn zu seiner Gruppe. - Wenn der Spieler zurück ist, geht der nächste - Erst ohne Ball und mit außerlegtem (Multimove), dann mit Ball (L-R Führung,...) - Spaß: Welche Gruppe wird als erste die Anzahl der verhängten Töpfe besitzen? Dauer: 10' Betreuung: 1-2	

OSTJES FUSSBALLTRAINING

U6 - U7 - U8 - U9

MATCH FORM 2 	Organisation - 15 m breites Feld, Länge der Hälfte des Spielfelds Beschreibung: - 2 / K+2 - Idem WV 1, aber mit 2 Angreifern und 2 Verteidigern - Spaß: Welche Mannschaft erzielt die meisten Punkte? Dauer: 10' Betreuung: 1-2-3
ZWISCHENFORM 2 	Organisation - Halbfeld Beschreibung: - 2 Gruppen arbeiten abwechselnd nach einem Dribbling zwischen den Hütchen auf das Tor. - L-R Fuß dribbeln, schießen Dauer: 10' (2x5') Betreuung: 1-2
MATCH FORM 3 	Organisation - Halbfeld Beschreibung: - 3 / K+2 - Dito WV 1-2, aber 3 Angreifer Dauer: 10' Betreuung: 1-2-3
ABKÜHLEN 	Organisation - Quadrat von 2m x 2m - Seitenlinie für Spieler auf 8 m Beschreibung: - Die Spieler versuchen, den Ball 1 zu 1 durch P a s s i e r e n in das Feld zu schießen. - Spaß: Welche Gruppe hat es geschafft, die meisten Bälle ins Feld zu schießen?